

# Meditation in Iberg

verschiedene Meditationen, umrahmt von Atem-  
und Körperwahrnehmungsübungen

Keine Vorkenntnisse notwendig / Einstieg  
jederzeit möglich

**Daten 2024** (erster Mittwoch im Monat)

03. Januar, 07. Februar, 06. März,  
03. April, 01. Mai, 05. Juni, 03. Juli,  
04. September, 02. Oktober, 05. November,  
04. Dezember

## **Zeit**

19.00h – 20.00h

## **Ort**

Gemeindezentrum Chiesgrueb  
Iberg / Winterthur

## **Leitung**

Barbara von Orelli / Praxis Omnia  
079 225 53 00

## **Anmeldung**

Corina Guggisberg  
078 906 47 40

## **Kosten**

CHF 20.- pro Abend